

# Satisfacción es aprender a estar bien con lo que tienes.



## DÍA 1

### Lee Hebreos 13:5

¿Te imaginas a un rey, con el máximo poder y autoridad, haciendo pucheros en su cama como un niño de preescolar? Eso es exactamente lo que hizo el rey Acab. Su amor por las cosas y querer más lo llevó a decir cosas y hacer cosas que lo metieron en un gran problema. Si tan solo hubiera aprendido a estar satisfecho.

**Recuerda que la satisfacción es aprender a estar bien con lo que tienes.** Nota la palabra "aprender". ¡Esto es algo que tienes que practicar! Cada vez que te encuentres haciendo pucheros o quejándote como el rey Acab, detente y piensa adónde podría llevarte ese comportamiento. Porque querer más y más puede hacerte sentir miserable.

Con el permiso de tus padres, toma todos los controles remotos de tu casa, junto con un bolígrafo y cinta adhesiva. Escribe el versículo de hoy con sus propias palabras en pedazos separados de cinta y pégalos en cada control remoto. Cada vez que uses un control remoto esta semana, lee el versículo como un recordatorio de que no debes ser controlado por el amor por el dinero o las cosas, ¡sino que debes estar bien con lo que tienes!

## DÍA 2

### Lee 1 Timoteo 6:6

El problema de querer más y más es que te lleva a sentir que nunca tienes suficiente. Siempre hay algo más nuevo, brillante, mejor y más fresco a la vuelta de la esquina. **Este tipo de pensamiento solo conduce a la INSatisfacción.**

Entonces, es probable que nuestro enfoque debería cambiar. ¿Qué pasaría si ponemos toda esa energía de "realmente quiero esa cosa" en hacer lo correcto? 1 Timoteo nos dice que podemos ganar mucho si vivimos una vida piadosa. Cuando nuestro enfoque está en confiar en Dios y tomar decisiones que lo honren, comenzaremos a ver que las cosas realmente no nos hacen felices. Amar a Dios y amar a los demás siempre conduce a relaciones sólidas.

Para aprender el versículo de hoy, juguemos a un juego llamado "¡Te atrapé!" Busca a un hermano o amigo. Lean juntos el versículo unas cuantas veces. Luego, lee el versículo en voz alta a tu compañero omitiendo UNA palabra. Tan pronto como tu compañero se dé cuenta del error, debería gritar "¡TE ATRAPÉ!" Luego, citen el versículo correctamente juntos. ¡Cambia de roles y vuelve a jugar!

**Lee Proverbios 21:26**

¿Te cuesta ser generoso? Cuando te queda una galleta y tanto tú como tu hermano la piden primero, ¿qué haces?

**Cuando se trata de estar bien con lo que tenemos, es muy importante comenzar con la generosidad.** Porque cuando eres generoso, es imposible aferrarte a lo que tienes. ¡No puedes seguir queriendo más y más cuando eres generoso y eliges compartir!

He aquí un pequeño desafío de generosidad. Durante las próximas 24 horas, siempre que alguien te pida que compartas o ayudes en algo, di "¡SÍ!" Elige ser generoso con tus cosas y con tu tiempo. Da sin contenerte, como enseña nuestro versículo, y observa cómo crece tu satisfacción.

**Querer más y más puede hacerte sentir miserable.**

**Lee Proverbios 23:4-5.**

Cuando piensas en lo que tienes, probablemente pienses inmediatamente en cosas. Hay cosas en tu armario, cosas en tu tocador, cosas debajo de tu cama o en tu mochila. ¡A veces tenemos tantas cosas que ni siquiera recordamos lo que tenemos!

Querer más y más puede hacerte sentir miserable porque todas esas cosas no duran. Dios quiere que estés bien con lo que tienes para que puedas encontrar satisfacción. Cuando desees más cosas, imagina una gran cantidad de dinero. ¡Entonces imagina que a ese montón de dinero le salen alas, se convierte en un águila y sale volando de repente!

**¡Datos divertidos sobre las águilas!**

*Descifra las palabras a continuación mientras lees.*

Las águilas calvas se pueden encontrar en los 50 estados excepto en .....  
AAIWH

El águila calva tiene una envergadura de más de ..... pies (1,8 m).  
ISES

¿Sabías que incluso a las águilas les gusta jugar? Las águilas calvas a veces lanzan o se pasan ..... entre sí en el aire.  
SRMATIA