

Satisfacción es aprender a estar bien con lo que tienes.



DÍA 1

Lee Salmos 37:3-4

¿Qué quieres realmente?



Haz un dibujo

Programa un temporizador de un minuto y haz un dibujo de tu respuesta en el cuadro:



¿Qué dibujaste? ¿Es algo que puedes comprar en una tienda?

Este mes trata de la satisfacción, de aprender a estar bien con lo que se tiene. Cuando pensamos en lo que tenemos, tendemos a pensar en nuestras "cosas". Pero la satisfacción es más que cosas que puedes comprar o poseer. ¡La satisfacción es realmente una cuestión de confianza! Cuando confías en que Dios te proveerá y eliges hacer el bien en el mundo que te rodea, querrás lo que Dios quiere. Sus deseos se convertirán en tus deseos. Recuerda, Dios puede ayudarte a estar satisfecho, con o sin lo que dibujaste en el recuadro.

DÍA 2

Lee 1 Juan 4:13-15

¿Alguna vez has tenido mucha sed? Cuando tienes sed, ¿qué necesitas? ¡Agua!

Jesús no estaba hablando del agua que bebes. Jesús estaba hablando del agua viva. Gracias a Jesús, podemos tener una amistad con Dios aquí en la tierra y para siempre con Él. No estaremos "sedientos" ni tristes porque cuando ponemos nuestra confianza en Jesús, podemos estar completamente en paz, llenos de alegría.



Juego de relevo de agua

1. Toma dos baldes, un poco de cinta adhesiva y una esponja. Llena un balde con agua y colócalo a un lado.
2. Pega un trozo de cinta adhesiva en el exterior del segundo balde, aproximadamente a una pulgada (2,5 cm) del fondo y colócalo a varios pies o metros del primer balde.
3. Remoja la esponja con tanta agua como puedas del balde de agua, luego corre al segundo balde y exprime el agua. Repite hasta que hayas llenado el balde hasta la línea de la cinta.
4. Para un desafío adicional, pídele a un adulto que inicie un temporizador para ver cuánto tiempo te lleva. Luego, haz una segunda ronda para intentar vencer tu tiempo.

Lee Proverbios 19:23

¿Has jugado alguna vez a "sigue el líder"? Mira si tu hermano menor o un niño más joven en tu cuadra está disponible para jugar, pero deja que el jugador más joven sea el líder, no tú.

¿Fue difícil seguir a alguien más joven que tú?
¿Estuviste tentado a tomar el mando?

Tal vez nunca lo hayas pensado antes, pero un gran secreto para la satisfacción es reconocer quién es Dios. Él es el hacedor de todas las cosas, el único lo suficientemente poderoso como para controlar el viento y las olas. Tener respeto por Dios y seguirlo siempre conducirá a la paz y la alegría.

Esta semana, si no te sientes "bien" con lo que tienes, detente y habla con Dios. Dile por qué es maravilloso y pídele a Dios que te ayude a confiar en Él y seguirlo todos los días.

Lee Proverbios 28:25

Hemos estado aprendiendo esta semana que Dios puede ayudarnos a estar satisfechos. El versículo de hoy nos recuerda que querer más y más cosas solo causa más y más problemas. Porque las cosas no te hacen feliz ni te traen paz. Piensa en la Navidad pasada. ¿Cuál fue tu regalo favorito? Eso fue hace diez meses. ¿Todavía juegas con ese juguete o montas esa bicicleta? ¿Te gustaría tener una versión más nueva y brillante?

Las cosas se desgastan. Es por eso que enfocarnos en más y más cosas nunca nos hará realmente felices. Simplemente crea problemas. Pero confiar en que Dios te proveerá siempre llevará al éxito. Cuando te des cuenta de que deseas más y más, detente y pídele a Dios que te ayude a confiar en que Él para que puedas sentirte satisfecho.

¿Alguna vez ayudaste a preparar la cena u horneaste un pastel con tu mamá o tu papá? Selecciona una receta que requiera revolver y pregúntale a un papá o mamá si pueden prepararla juntos. Mientras cocinas con mamá o papá, comparte este versículo y hable sobre lo que significa.

Dios puede ayudarte a estar satisfecho.

